



Use a bicicleta para ir trabalhar ou apenas para passear.

A CARRIS dá uma mãozinha e numa parceria com a Lisbon Bike Tour oferece cursos de condução defensiva por Lisboa.



A partir de
17 Set

Use a bicicleta para ir para o trabalho ou apenas para passear.

Este é o programa que te motiva e instrui para pedalar em Lisboa com segurança!

Escolhe um percurso e inscreve-te!

Cais do Sodré – Cid. Universitária/Campo Grande
Est. Oriente – Saldanha
Est. Campolide – Cidade Universitária
Telheiras – Marquês de Pombal
Sacavém (Estação CP) – Terreiro do Paço

Sabe como em <http://www.carris.pt>

Este é o programa que o vai motivar e instruir para pedalar em Lisboa. A CARRIS - em parceria com a LBTO (Lisbon Bike Tour & Outdoors) - oferece, a partir deste mês de setembro, cursos de condução defensiva em bicicleta na cidade.

Dia 17 de setembro lançamos o programa, com a primeira formação que vai incluir não só clientes como motoristas da CARRIS. Desta forma poderão entre si trocar experiências sobre as dificuldades que os dois lados encontram no dia-a-dia: quem pedala na estrada e quem conduz veículos motorizados e se depara com ciclistas.

A mobilidade urbana não se faz apenas de transportes públicos, existem outros meios que, em sintonia, vão permitir fazer das cidades, locais mais agradáveis de se viver. Por isso, estes cursos pretendem dar-lhe a base para que a viagem seja feita sempre em segurança.

Programa

17 de setembro | Entre o *Café In* e o *MAAT*

10h | Receção dos participantes

10h30 | Apresentação do programa Pedala com a CARRIS

(Tiago Lopes Farias – Presidente do Conselho de Administração da CARRIS e Filipe Palma - LBTO)

- Planeamento da viagem
- Distâncias de segurança
- Cruzamentos
- Passadeiras
- Posicionamentos
- Circular em faixas com carris de elétricos
- Circular acompanhado de outras bicicletas
- Gestos indicativos de intenção do ciclista
- Código da estrada para ciclistas
- Código de boa conduta entre ciclistas

11h00 | Percurso de bicicleta pela cidade

12h30 | Encerramento

A CARRIS comemora a 18 de setembro 145 anos, em plena Semana Europeia da Mobilidade. Porque não aproveitar esta data e se aliar a nós numa mudança de hábitos e na forma como se desloca diariamente?

Para mais informações:

Inês Andrade – 969 816 760 – ines.andrade@carris.pt

