

10 Setembro 2010

CARRIS convida Lisboaetas para um Domingo saudável

Este domingo, a CARRIS disponibiliza, em Belém, no Jardim Vasco da Gama, estacionamento reservado para muitos tipos de transportes.

Numa iniciativa chama-se "**Lisboando com a CARRIS**", a Empresa, entre as 10 da manhã e as 5 da tarde, do próximo Domingo, realiza um conjunto de actividades ao ar livre para todas as idades, disponibilizando bicicletas, skates, patins, segways, trotinetas, e, ainda, aulas de ginástica.

No local vai estar um autocarro "Bike Bus", sendo, também, ponto de encontro para todos os que quiserem aderir às várias actividades disponíveis no local.

Às 10 horas, têm início os passeios de bicicleta na ciclo-via de Belém, promovidos pela **Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta** e um **Peddy-Paper**.

Às 10h30 terá início um passeio BTT (bicicletas de todo o terreno). Às 11 horas vão decorrer aulas de ginástica que, ao longo do dia, aceitam inscrições dos participantes que pretenderem aderir à iniciativa.

Esta iniciativa contará, também, com gincanas de "trikkes" e de carros delta, com o apoio de animadores.

A iniciativa Lisboando insere-se num vasto programa de iniciativas, que começou no passado dia 1 e que a CARRIS promove durante o mês de Setembro, integrado nas comemorações do 138.º aniversário da Empresa.

Para mais informação consulte o site da CARRIS em www.carris.pt, e inscreva-se nos passeios na ciclo-via, no passeio de BTT e no **Peddy-Paper**.